IL CARTELLONE DEL WEEKEND

### Nella Valle di Astino
## La festa del solstizio d'estate

Gli orti botanici festeggiano il solstizio d'estate, nel fine settimana. Bergamo partecipa domenica, alle 18, con una passeggiata narrativa tra le collezioni botaniche, con musica e canto dal vivo a cura di Teatro del Vento, nella Valle della biodiversità di Astino, che ospita più di duecento varietà di legumi.

### Alla Fara
## Torna la corsa dei cavalli invisibili

Un cavaliere in armatura su un destriero invisibile. Affiancato da uno scudiero che, con due metà di una noce di cocco in mano, simula il galoppo di un cavallo. La «Corsa dei cavalli invisibili», mutuata dal film «Monty Python e il sacro Graal», torna domenica alle 16. Ritrovo alla Fara. Info: «Weekenduit Bg» su Facebook.

### Piazzale Alpini
## Specialità a chilometro zero

Marzo, maggio e ora giugno. Lo street food in piazzale Alpini piace, quindi si replica, da oggi a a domenica 19, dalle 10.30 del mattino all'una di notte. Ci saranno specialità dal mondo, ma anche a chilometro zero. Su tutte, il casoncello da passeggio. Prossimo appuntamento fissato per il weekend dell'8-10 luglio.

**Sentieri d'autore**

## NAVIGARE A PIEDI E CAMMINARE SULLE ACQUE

La sponda destra del lago d'Iseo si disegna nel susseguirsi di spettacolari elevazioni rocciose, l'ultima delle quali è quella del grande Corno di Predore. Il sentiero di oggi risale le ripide vie del paese sin dopo la chiesa di San Gregorio (388 m, segnavia 733), oltre la quale si giunge all'imbocco del sentiero per Case di Monte, tra i più spettacolari del Sebino: di facile accesso, va affrontato con attenzione per i 2,5 km di leggero saliscendi sino ai 600 m di quota della nostra meta. Siamo naviganti liberi sospesi sulle acque profonde del lago, abbiamo molto da osservare. La relazione tra il paesaggio e la geologia è il giardino botanico naturale (con il rarissimo glasto precoce, presente solo qui), dentro a fuori da passaggi rocciosi, sorpresi da una copiosa sorgente che scorre su roccia calcarea precipitando nel lago. Escursioni di questo genere regalano un navigare a piedi tra insenature e coste nascoste, sino alla sorpresa offerta dalle cascine lacustri delle Case di Monte. Da dove potremo ammirare Montisola e il suo particolare momento di gloria offerto da Christo ai «camminanti sulle acque».

**Davide Sapienza**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**La scheda**

Il Parco Locale del Corno, nell'area orientale di Predore sulla lunga costa rocciosa, geologicamente, fa parte delle Alpi Meridionali e vi sono evidenti segni dei grandi fenomeni geologici, come la natura carbonatica delle rocce stratificate, prova della loro origine marina (circa 200 milioni di anni orsono)

**Green urbano** Gara aperta anche ai neofiti per sfatare l'idea che sia uno sport solo d'élite. Una zona prova per i bimbi. Altro evento, tutto rosa: la StraWoman

# Street Golf, diciotto buche dal Sentierone a Città Alta

Christo impacchetta la sua passerella a Montisola, sul Lago d'Iseo, di tessuto giallo oro. Quattrocento negozi di Bergamo lo omaggiano, fasciando parti delle loro vetrine con una pellicola della stessa nuance. Ma nel weekend se ne vedranno di tutti i colori. La città, domani, si veste del verde dei green con lo Street Golf e di rosa con la StraWoman; Seriate della notte bianca dello sport. Tutti insieme contro le tonalità spesso plumbee del cielo.

Il golf, di solito, è appannaggio di club e circoli. Negli anni Ottanta, ad Amburgo, Nikola Krasermann e Torsten Schiing l'hanno portato nelle strade, con mazze e apposite palline in gomma piuma. In Italia il format è arrivato nel 2011 grazie a quattro ragazzi di Bergamo: Dario Colloi, Luca Rovetta, Paolo Bresciani e Fabrizio Donati. L'idea di partenza è semplice: se la gente non va al golf, bisogna portare il golf alla gente. Obbiettivo dell'iniziativa è infatti quello di avvicinare il pubblico alla disciplina per sfatare l'idea che sia uno sport solo d'élite.

Lo scopo del gioco non cambia: bisogna imbucare la pallina con il minor numero di colpi possibili. Certo, cambia l'approccio: qui le regole ferree vengono trasgredite. E con gusto. La varietà delle buche è notevole: si comincia con il tee, ovvero una porzione di erba sintetica per il primo colpo, si termina con un tappeto dove è sistemata la buca. Si comincia alle 9.30: otto buche sono in centro, nella zona del Sentierone, le altre dieci in Città Alta. Ogni buca ha il suo nome: del Quadriportico, del Lavatoio, della Fontana della Fiera, degli Spalti, per dare l'idea. Club House, cioè punto d'accoglienza, la Domus di Piazza Dante (iscrizioni su www.streetgolf.it: 50 euro per gli adulti, degustazioni comprese; gratis per gli under 18). Premiazioni alle 20.

Altro sport, tutto al femminile, la sera: quarta edizione della StraWoman. Migliaia di donne si ritrovano dalle ore 18 (partenza gara ore 21, si correrà anche in caso di pioggia) in piazza Matteotti. Due i percorsi, di 5 e 10 chilometri. La marcia è a ritmo libero. All'arrivo, sul palco, defaticamento e premiazioni. Il contributo di iscrizione di 10 euro comprende T-shirt ufficiale tecnica, pettorale numerato, medaglia di partecipazione e accesso al ristoro.

Seriate, infine, riprogramma la «Notte Bianca Sport & Shopping», domani dalle 16 alle 24. Sabato scorso la manifestazione era stata sospesa per maltempo. Attività sportive, punti fitness, musica, negozi aperti, punti di ristoro, spazio dedicato al tango e parco di gonfiabili per bambini puntano a scacciare le nuvole.

**Fabio Cuminetti**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**Info**

- Le partenze avranno luogo tra le 10 e le 15
- L'evento si concluderà in Piazza Dante con party e musica dal vivo
- L'iscrizione comprende in omaggio la polo, il marsupio Street Golf, le palline Street Golf, il biglietto funicolare, ticket Marianna, ticket Balzer e il party serale
- Per gli under 18 l'iscrizione è gratuita, 50 euro per tutti gli altri
- Due i punti ristoro: Balzer e La Marianna

### Per i bambini
## Angeli e aquiloni in volo alla Trucca

**Emozioni** Il festival degli aquiloni va in scena domani (16-18) e domenica (10-12 e 16-18)

Gli angeli stilizzati dell'inglese Nick James e le creazioni eclettiche del brasiliano Guglielmo Linares. Due gli ospiti stranieri di Bergamo Vola, festival degli aquiloni dei Servizi per l'Infanzia e la Genitorialità del Comune di Bergamo, organizzato dal Consorzio Solco Città Aperta, in collaborazione con HG80 impresa sociale e con La Città Leggera, con il coinvolgimento delle associazioni Dutur Claun, Cuore di Maglia e Amici della Pediatria. Appuntamento per i bambini (ma anche per i genitori) al Parco della Trucca. In programma, oltre alle esibizioni dei campioni, laboratori per la costruzione di aquiloni e girandole, corsi di pilotaggio, volo libero. Si spera nel tempo, e nel vento favorevole. *(f.c.)*

© RIPRODUZIONE RISERVATA

### Per gli escursionisti
## Cascate del Serio: domenica lo show

**Valbondione** Domenica dalle 11 alle 11,30 avrà luogo la prima apertura dell'anno delle cascate del Serio

Quattro di giorno e una di notte. Sono 5 le aperture estive al pubblico delle cascate più alte d'Italia e le seconde d'Europa: quelle del Serio. Domenica alle 11 il triplice salto di 315 metri tra rocce, erba, faggi e cielo che dura mezz'ora, il tempo necessario per liberare 8.500 metri cubi d'acqua dalla diga del Barbellino, datata 1931. Due gli accessi per raggiungere le cascate: da Valbondione si prosegue fino alla frazione Grumetti, si imbocca la mulattiera che porta in mezz'ora a Maslana, si attraversa il ponte della Piccinella, si segue il sentiero a sinistra arrivando nella zona dei grandi macigni; oppure dal paese si prende il sentiero numero 305 che porta al Rifugio Curò. Parcheggiare l'auto costa cinque euro. *(f.c.)*

© RIPRODUZIONE RISERVATA

### Per i nostalgici
## Un tuffo nei mitici Anni Cinquanta

**Lollipop party** Travolgente viaggio all'indietro nel tempo, stasera, al Lime agli spalti di San Giacomo

Ciuffi selvaggi carichi di brillantina, gonnelle a pois, fruscii di vinile, capelli cotonati, scarpette irrequiete sulla pista da ballo, ancheggiamenti senza soluzione di continuità. Di solito, in manifestazioni come questa, ci sono anche monumenti a quattro ruote dagli States tipo Cadillac, Plymouth e Chevrolet degli anni Cinquanta, ma in questo caso lo spazio non c'è. Salto indietro, stasera, al Lime, spazio estivo agli spalti di San Giacomo: alle 21 (tempo permettendo) va in scena il Lollipop party. Classici dell'epoca dal vivo con Danny Memphis: trucco, parrucco e abiti gratuiti a noleggio; dj set a base di Rockabilly, italian beat, surf, ska. Per tutta la serata zucchero filato gratis per tutti.

**F. C.**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

### Per le mostre
## Bussolo scultore: visite guidate al via

**Rinascimento** La mostra *Pietro Bussolo scultore* è allestita nella Sala delle Capriate del Palazzo della Ragione

Al via domani, alle 10.30, e ogni sabato fino al 9 luglio le visite guidate alla mostra «Nel segno del Rinascimento, Pietro Bussolo scultore a Bergamo» nella sala delle Capriate al Palazzo della Ragione, in Città Alta. In esposizione ci sono le opere inedite dell'artista, vissuto a cavallo tra il '400 e il '500, inventore dei polittici, tavole con raffigurazioni sacre dal forte impatto scenico. Il pubblico potrà conoscere a fondo le sculture grazie agli esperti dell'associazione guide Giacomo Carrara. Inoltre, grazie a una partnership con la mostra «Un affare di famiglia. I Marinoni e il Polittico di San Giovanni Battista» al museo Bagatti Valsecchi di Milano, chi visiterà una delle due, conservando il biglietto, potrà godere dell'ingresso ridotto all'altra. *(r.s.)*

© RIPRODUZIONE RISERVATA

http://edicola.corriere.it - Per info: edicola@rcsdigital.it
Codice cliente: 5082295
Copyright 2010 © RCS Digital Spa – TUTTI I DIRITTI REGISTRATI